

生活習慣病問診表

ID: _____

_____年 月 日

フリガナ

氏名 _____

- 今回、当院を受診する理由について当てはまるものに○をつけて下さい。
 - 健康診断、または人間ドックで精密検査をすすめられた
 - 何か症状()が出てきたため
 - 他の医師()の紹介で
 - その他()
- 血縁者の中で糖尿病または高血圧症の方はいらっしゃいますか？当てはまるものに○をつけて下さい。
 - いない
 - いる
祖父 祖母 父 母 兄 弟 姉 妹 娘 息子
いとこ 叔父 叔母
- 体重についてお伺いします。
 - 20才の頃の体重は_____kg
 - 今までで一番増えた時の体重は_____才の時_____kg
 - 最近の体重は_____ ~ _____kg
- 初めて糖尿病または高血圧症を指摘されたのは
 - _____才の時
 - 今回初めて
 - とお答えの方は、どのようにして指摘されましたか？
(何がきっかけとなりましたか)

5. 今までに糖尿病または高血圧症で他の医療機関を受診、通院治療していたことがありますか？

- ① はい
- ② いいえ

1) ①はいとお答えの方は病院または、医院名をお書き下さい。

(_____)

2) 現在どのような治療をしていますか？当てはまるものに○をつけ、現在行っている治療内容、薬の名前などわかる範囲で御記入下さい。

- a 食事療法(_____)
- b 運動療法(_____)
- c 内服治療中(_____)
- d インスリン治療中(_____)

3) 今までに糖尿病または高血圧症の合併症について指摘されたことがありますか？

- a はい(_____)
- b いいえ

6. 糖尿病以外に現在治療中のもの、または以前指摘されたことがあるものについて○をつけて下さい。

高血圧 高脂血症 肝機能障害 狭心症 心筋梗塞 脳血管障害

7. 間食、または夜食をする習慣がありますか？

- ① なし
- ② あり

いつ、何を、どのくらい食べますか？

(_____)

8. アルコールを飲む習慣がありますか？

- ① なし
- ② あり

いつ、何を、どのくらい飲みますか？

(_____)

無尽など外で飲酒する機会は月 _____ ~ _____ 回ある。

9. 喫煙についてお伺いします。

① 吸わない

② 吸う

____才の時から 現在一日____～____本

10. 1) 食生活についてお伺いします。日常の食事内容について当てはまるものに○をつけて下さい。

朝食 a 食べない

b ご飯 パン 魚 卵 納豆 豆腐 味噌汁 野菜 煮物 佃煮
漬物

昼食 自宅 外食 コンビニで購入 仕出し弁当をとっている 弁当持参

夕食 a 外食

b 自宅

ご飯 めん類 肉 魚 卵 豆腐 煮物 野菜 惣菜購入

2) 外食する機会は月____回

11. 現在の生活状況で改善したいと思っていること、困っていること、医師や看護師に希望することなど御自由にお書き下さい。

ご協力ありがとうございました。

順番で呼びいたしますのでもうしばらくお待ち下さい。